

Die **Entwicklungspsychologische Beratung** bezieht die Eltern auf ihre Kinder, sie macht sie sensibler für die Bedürfnisse der Kinder und steigert die elterliche Feinfühligkeit und damit das Verständnis für die Kinder. Dadurch verhindert sie Bindungsstörungen und vermindert das Risiko von Vernachlässigung, emotionaler und körperlicher Misshandlung.

Durch die Stärkung der elterlichen Feinfühligkeit wird das Kind in seiner Wahrnehmung und seiner Exploration der Umwelt gefördert und damit die Entwicklung positiv unterstützt.

Die Entwicklungspsychologische Beratung kann in Remscheid als Hilfe zur Erziehung (§ 27 KJHG) beantragt werden

oder es kann eine Fortbildung zum Thema „Baby lesen“ angefragt werden bei:

Frau Beate Nierhoff-Kunze, Tel: 02191/ 5923770
Caritasverband Remscheid e.V.



Entwicklungspsychologische Beratung

EPB

Sehen Verstehen Handeln



Die Entwicklungspsychologische Beratung ist eine auf der modernen Säuglings- und Bindungsforschung basierenden Beratungsmethode.

Basis: Eine sichere Bindung ist ein Grundbedürfnis des Babys

Die Voraussetzungen für eine gute Entwicklung sind:

- 1. beständige und tragfähige Beziehungen
- 2. mit zuverlässigen und gut einschätzbaren Menschen

Merkmale der EPB:

- Die Perspektive des Kindes steht im Mittelpunkt
- Die Kenntnis um die spezifischen Anforderungen und Entwicklungsbesonderheiten der Altersgruppe der 0 -3 jährigen steht im Vordergrund
- Die EPB basiert auf den Erkenntnissen der Säuglings- und Bindungsforschung (Als, Brazelton)
- Sie orientiert sich an Stärken und Ressourcen des Kindes und seiner Eltern

Indikationen:

- Unsicherheit im Umgang mit dem Baby
- Regulations- und Gedeihstörungen (Schreien, Füttern, Schlafen)
- Eltern, die Unterstützung in der Beziehungsentwicklung benötigen
- Eltern, bei denen Andere Entwicklungsprobleme des Kindes sehen, die die Eltern zunächst nicht sehen

Babys haben eine eigene Sprache, mit der sie zeigen, ob es ihnen gut geht oder ob sie belastet sind. Diese Zeichen in der Mimik, der Körperhaltung und der Motorik können sehr fein sein, daher spricht man von Feinzeichen.

Durch wachsende Feinfühligkeit lernen Eltern zunehmend mehr die Feinzeichen ihrer Kinder zu verstehen und entsprechend darauf zu reagieren.

Ziele:

- Die Entwicklungspsychologische Beratung hat das Ziel, die frühe Eltern-Kind-Beziehung zu fördern und zu stärken
- Dabei berücksichtigt sie die spezifischen Charakteristika des einzelnen Säuglings und Kleinkinds und der Eltern
- Sie unterstützt Eltern, feinfühlicher mit ihrem Kind umzugehen und erweitert die das Verständnis der kindlichen Verhaltensweisen
- Sicherung einer kontinuierlichen Aufmerksamkeit und Zuwendung gegenüber dem Kind

Ablauf des Beratungsprozesses:

- Erstes Gespräch zur Klärung der Ziele und des Beratungsauftrags
- Videoaufnahme (kurze Sequenz einer Eltern-Kind-Interaktion)
- Videoanalyse (möglichst genaue und objektive Beschreibung der Verhaltensweisen des Kindes und der Eltern, Auswahl einer gelungenen Interaktionssequenz)
- Videofeedback (das gemeinsame „Filmgespräch“)

Sehen ➔ Verstehen ➔ Handeln