

## GESUNDHEITSFACHKRÄFTE

Familienhebammen, Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin

Die Gesundheitsfachkräfte besuchen die Familien regelmäßig zu Hause. Sie beraten die Eltern zum entwicklungsfördernden Umgang mit ihren Kindern, zur Ernährung und Pflege des Kindes, fördern und stärken die Eltern-Kind-Bindung oder begleiten bei Bedarf auch zu anderen Institutionen.

Die Vermittlung und Einsatzkoordination der Gesundheitsfachkräfte erfolgt vertraulich über die Fachstelle Frühen Hilfen.

Die Familienhebamme (FamHeb) ist staatlich examinierte Hebamme mit einer Zusatzausbildung, um schwangere Frauen und Eltern mit Säuglingen durch praktische Hilfsangebote zu unterstützen. Sie berät und begleitet werdende Eltern und Eltern von Kindern bis zur Vollendung des ersten Lebensjahres, wenn Fragen, Unsicherheiten oder sogar Ängste zum Alltag junger Familien gehören.

Die Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin (FamKi) ist Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin mit einer Zusatzqualifikation. Sie unterstützt Eltern von Kindern bis zur Vollendung des dritten Lebensjahrs. Die FamKi unterstützt Familien, wenn das Kind besondere Pflege oder Hilfe benötigt, wie zum Beispiel bei zu früh Geborenen oder bei einer chronischen Erkrankung.

## FACHSTELLE FRÜHE HILFEN

Elberfelder Str. 41  
42853 Remscheid  
(Müttercafé Mama Mia)



### Anprechpartnerinnen

Alexandra Krause

Annette Stevens

Telefon 0 21 91 7 91 41 70

E-Mail [fachstelle@fruehe-hilfen-rs.de](mailto:fachstelle@fruehe-hilfen-rs.de)

### Sprechzeiten

Montag 9:00 – 12:00 Uhr

Dienstag 11:00 – 14:00 Uhr

Mittwoch 11:30 – 14:30 Uhr

Donnerstag 13:30 – 16:30 Uhr

Weitere Terminvergabe nach persönlicher  
Absprache möglich!

### Herausgeber

Stadt Remscheid

Der Oberbürgermeister

Fachdienst Jugend

Alleestraße 66

42853 Remscheid



STADT  REMSCHEID

## FRÜHE HILFEN

für Familien in Remscheid



gefördert von:

Bundesstiftung  
Frühe Hilfen 



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## Willkommen bei den FRÜHEN HILFEN

Die Geburt eines Kindes ist ein wunderbares Ereignis und Anlass für viel Freude!

Sie stellt die „frischgebackenen“ Eltern aber auch vor neue und große Herausforderungen. Neben dem Glück und der Euphorie gehören auch Fragen, Unsicherheiten oder gar Ängste zum Alltag junger Familien.

Die Menschen, die in dieser Zeit Familienangehörige, Freunde und Vertraute an ihrer Seite haben, können sich glücklich schätzen. Vielen Schwangeren und jungen Eltern fehlt jedoch dieses unterstützende Umfeld und sie fühlen sich mit ihren Sorgen belastet.

## FRÜHE HILFEN FÜR FAMILIEN

**Unser Angebot, mit dem wir Sie gern begleiten und unterstützen!**



## IN REMSCHEID LASSEN WIR SIE NICHT ALLEIN!

Um Schwangeren und jungen Familien in dieser Zeit zur Seite zu stehen und sie zu unterstützen, damit der Start ins Leben mit ihrem Kind so sicher und gesund wie möglich gelingt, gibt es die Frühen Hilfen.

Die Fachkräfte der Fachstelle Frühe Hilfen beraten Sie gerne und vermitteln in allen Fragen rund um die Schwangerschaft und die gesunde Entwicklung des Kindes in den ersten drei Lebensjahren. Wir sind eine kostenfreie Anlaufstelle und unsere Hilfsangebote sind präventiv und vertraulich.

Des Weiteren koordinieren wir den Einsatz von Familienhebammen und der Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin.

Die Fachstelle Frühe Hilfen ist eingebunden in ein Netzwerk des Gesundheitswesens und der Jugendhilfe und dient auch als Kontaktstelle für Netzwerkpartner.

## DIE THEMEN DER FRÜHEN HILFEN

-  Kostenfreie Anlaufstelle für alle werdenden Eltern und Eltern von Kindern bis drei Jahre
-  Beratung und Vermittlung bei Fragen zur kindlichen Entwicklung und der Erziehung des Kindes sowie Gesundheit und Ernährung
-  Koordination und Einsatz von Leistungen der Familienhebammen
-  Information und Beratung zu Unterstützungs- und Hilfeleistungen
-  Erstberatung und Kontaktvermittlung bei Krisen
-  Angebot eines persönlichen Begrüßungsbesuchsdienstes durch die Mitarbeiterinnen der Frühen Hilfen und Überreichung der Begrüßungstasche „Willkommen in Remscheid“
-  Kontaktstelle für Netzwerkpartner des Netzwerks „Willkommen im Leben“ und Fachkräfte



*„Kinder halten uns nicht von Wichtigerem ab. Sie sind das Wichtigste.“*

**C.S.Lewis**

